



stichting
Voor Vrouwen
Door Vrouwen

Stichting Crispatus

Rosanne Hertzberger over het Crispatus Project

‘Wetenschappelijk onderzoek naar de vaginale bacteriën van vrouwen is nodig, om vrouwen met vaginale klachten te helpen.

Over het Crispatus project:

Tot nu toe is er geen enkele andere soort op aarde gevonden met een vaginaal milieu dat zo rijk is aan melkzuurbacteriën als de mens. Het is een eigenschap die onlosmakelijk verbonden is met vrouwen. Het initiatief van Stichting *Crispatus* is gebaseerd op deze unieke band. Met deze bacteriën zouden we vrouwen met een goede vaginale gezondheid in staat kunnen stellen om andere vrouwen met klachten daarmee te helpen. Vrouwen voor vrouwen!

Belang van vaginale gezondheid bij vrouwen

De projectgroep Crispatus heeft zichzelf vernoemd naar de *crispatus*-bacterie. Deze zogenaamde *Lactobacillus crispatus* speelt namelijk een belangrijke rol als het gaat om de vaginale gezondheid van vrouwen. Wetenschappelijk onderzoek naar de rol van vaginale bacteriën in de gezondheid laat zien dat deze bacteriesoort veel vaker voorkomt bij vrouwen die geen klachten hebben. Vrouwen met de *crispatus*-bacterie hebben minder vaak last van infecties, lopen minder risico op vroeggeboorte, urineweginfecties en het wordt geassocieerd met minder overgangsklachten. Stichting *crispatus* wil begrijpen hoe dit kan, met als uiteindelijk doel een product te maken met een 'winning team' van *crispatus*-bacteriën. Denk aan een tampon, ovule, capsule, zalf of pil met een optimale mix van *crispatus*-bacteriën die vrouwen kunnen inbrengen.

Het project bestaat uit verschillende onderzoeks-en ontwikkelingsfasen waarin de vrouwen die vaginale samples doneren zelf de koers bepalen, uiteraard ondersteund door kennis van een universiteit en de technische expertise van een bedrijf. Bij dit product zijn de donateurs van de bacteriën tevens burgerwetenschapper, productontwikkelaar, mede-eigenaar van het eindproduct.

Hoe gaat het nu met het project?

“We zijn bezig met de definitieve resultaten uit de eerste fase te onderzoeken, we hebben als het ware een ‘profiel’ gemaakt van de vaginale gezondheid’. Momenteel is er al veel burgeronderzoek gedaan? Bij ons burgerwetenschappelijk onderzoek hebben vrouwen zelf *crispatus*-bacteriën geïsoleerd uit eigen samples. Het doel is om uiteindelijk deze bacteriën te delen en vrouwen met een wat minder stabiele vaginale flora te helpen. We wisten uit eerder onderzoek dat er verschillende *crispatus*-bacteriën zijn. De komende tijd wil het onderzoeksteam uitzoeken welke combinaties van bacteriën het goed doen en hoe de verschillende stammen kunnen samenwerken om dat gezonde zure milieu van de vagina te creëren en te handhaven.”

Wat heeft de bijdrage van Voor vrouwen door vrouwen gedaan voor je project?

“De bijdrage van Voor Vrouwen door Vrouwen is heel belangrijk geweest voor de structuur en het verloop van het project. Dankzij de stichting is er een subsidie gekomen waardoor we twee jaar lang onze werkzaamheden kunnen uitvoeren en uitbreiden. Ons streven om vrouwen van diverse achtergronden en regio's kennis te laten maken met het microbioom en de impact ervan op de gezondheid werd mogelijk gemaakt dankzij deze steun. Dankzij een donatie van de stichting hebben we bijvoorbeeld onderzoek kunnen doen op de Avans Hogeschool in Breda en het BioArtLab in Eindhoven. Doordat we op meerdere plekken, ook buiten onze eigen universiteit onderzoek kunnen doen hebben we ook de toegankelijkheid van de burgerswetenschappers vergroot, zij konden nu in Amsterdam in Breda en Eindhoven terecht.”

Over Stichting Crispatus

Het Crispatus project is gestart op 1 juli 2022 door Stichting Crispatus en wordt uitgevoerd met onderzoeksgroep van Prof. Dr. Kort (Vrije Universiteit Amsterdam & Micropia), de femcare-specialisten van het bedrijf Yoni, de bacteriële genetica experts van het bedrijf BaseClear en Winclove probiotics

Disclaimer: De aanvraag bij Stichting Voor Vrouwen door Vrouwen heeft in 2022 plaatsgevonden, Rosanne Hertzberger was destijds onderzoeker aan de Vrije Universiteit. Vanwege haar politieke werkzaamheden heeft zij het project in 2023 overgedragen aan andere wetenschappers en is ze alleen nog betrokken bij de stichting.